

3ª REUNIÓN DE DISCIPLINAS PARA DISCÍPULOS DE ESCUELA Parques de Estudio y Reflexión Toledo. 2 de agosto 2025

Pauta de la reunión

8:30 h. Inscripción y recogida de aportes para la reunión. Entrega de material con el plan del día y recomendaciones.

Lugar: Sala de conferencias del Centro de Trabajo.

Tiempo estimado: 1:00 h.

9:30 h. Bienvenida y encuadre del día.

Tiempo estimado 30 min.

10:00 h. Intercambio segunda cuaterna, por grupos de Disciplina en ámbitos diferenciados.

Tiempo estimado 1:00 h.

11:00 Café.

11:30 h. Video de la tercera cuaterna. Prácticas e intercambio.

Grupos por Disciplina en ámbitos diferenciados.

Tiempo estimado: 3:00 h. con pausa para refrigerio.

14:30 h. Recomendaciones finales.

15:00 h. Recogida de las carpas.

15:30 h. Comida.

El Parque y los diferentes ámbitos quedan a disposición de los discípulos para prácticas o intercambios.

3ª REUNIÓN DE DISCIPLINAS PARA DISCÍPULOS DE ESCUELA

Parques de Estudio y Reflexión Toledo. 2 de agosto 2025

Bienvenida e introducción

Queridos discípulos. Bienvenidos al Parque de Estudio y Reflexión Toledo. Hoy realizaremos la entrega de la tercera cuaterna de cada Disciplina, que abarca los pasos del 9º al 12º, pero antes de extendernos sobre los temas del día, queremos recordar y precisar algunos contextos que ayudarán a comprender el significado y la proyección de estos trabajos en el futuro próximo.

Tal como se dijo en la convocatoria a estos trabajos, en mayo del 2024: “En momentos de crisis importantes en las civilizaciones siempre han surgido corrientes de pensamiento y experiencia que han ayudado a abrir el futuro del ser humano. Sus trabajos se han dirigido a expandir la conciencia y promover su desarrollo a través de procesos intencionales que permitan producir nuevos avances evolutivos para la humanidad.” Este es el caso de la Escuela, iniciada por Silo en las últimas décadas, en las cuales se ha multiplicado su acción en distintos continentes, arraigando en los Parques de Estudio y Reflexión. La Escuela es un ámbito mental que tiene por centro la producción de otros estados de conciencia y el estudio de estas temáticas en distintos momentos y culturas es esencial para su desarrollo. Está formada por maestros que investigan y comparten conocimiento y experiencia, es decir, “información e inspiración”. Añadiremos también que la experiencia de transformación profunda que caracteriza a la Escuela tiene como correlato conductas que apuntan a transformar y humanizar el mundo que nos rodea.

La Escuela, aplicada en cada Parque, decide con autonomía cuándo abrir sus puertas a la incorporación de nuevos maestros, a fin de garantizar su diversidad interna y su proyección en el tiempo. Para ello pone en marcha un original modo de transmisión de la enseñanza basado en el intercambio en paridad, de modo que sean los conjuntos los que mejoran a los individuos. Este trabajo, que evita la dependencia o sumisión de unos frente a otros, ya fue definido en su momento como “una audacia del pensamiento”.

A grandes rasgos, el proceso de apertura –en el que estáis ahora inmersos– consta de una fase de Nivelación dirigida a lograr el manejo de un lenguaje común y una vigilia aceptablemente equilibrada; otra fase conocida como Disciplinas (cuatro, como sabemos), dirigidas a producir cambios internos esenciales en los discípulos que las practican. Al término de los trabajos disciplinarios –es decir, tras trabajar las tres cuaternas– se realiza el Examen de Obra (una revisión y síntesis de los trabajos realizados). A partir de ahí se abre la posibilidad, para quienes así lo deseen, de solicitar su incorporación a la Escuela mediante una ceremonia de ingreso.

En el caso de ser admitidos, podrán incorporarse a la reunión de Escuela, ya en calidad de maestros. Esta ceremonia de ingreso y la reunión de Escuela están previstas los próximos días 25 y 26 de octubre.

Al finalizar la reunión de hoy daremos, junto a las recomendaciones finales, un calendario detallado de estos hitos.

Y ahora nos centraremos en la entrega de la tercera cuaterna que es el tema que nos ocupa hoy y los próximos dos meses. En todos los casos, esta tercera cuaterna implica un cambio importante con respecto a la tónica o los paisajes internos que hemos transitado en la segunda. No obstante, comenzaremos dándonos un tiempo para intercambiar sobre esta última.

Como ya hicimos en la reunión anterior, nos distribuiremos en ámbitos por Disciplina, usando los siguientes espacios:

- D. Material, en la 1ª sala del Centro de Estudios.
- D. Energética, en las salas de arriba.
- D. Mental, en la sala de conferencias del Centro de Trabajo.
- D. Morfológica, en la sala del fondo del Centro de Estudios.

Como ya hemos dicho, comenzaremos el trabajo de hoy intercambiando sobre la segunda cuaterna, teniendo en cuenta los siguientes elementos: rutina diaria, registros significativos, impedimentos encontrados, comprensiones, ocurrencias, intercambios y síntesis. Dedicaremos a esto aproximadamente una hora.

Tras una pausa, veremos el video de la tercera cuaterna correspondiente a cada Disciplina (en el caso de la D. Material, se acompaña con un video adicional del proceso en laboratorio). Estos videos quedarán, a partir de hoy, accesibles para los discípulos en la página web parquetoledo.es

Tras los videos, recomendamos realizar una práctica, comenzando con un buen relax, representación interna del paso 9º que inicia la tercera cuaterna (de acuerdo a cada Disciplina), tratando de conectar con la experiencia del paso, y no solo con la comprensión intelectual de este y/o con las imágenes visuales del mismo. Anotaciones personales e intercambio en grupos. Para esto dispondremos de tres horas con una pausa para un refrigerio.

Para todos los intercambios: tened en cuenta el intercambio en paridad, no se busca esclarecer a otros; si hay puntos de vista diferentes sobre un mismo trabajo, no es la idea debatir, ni monopolizar el tiempo de intercambio. Se crece con los aportes de otros y se aporta la propia experiencia.

El tamaño del grupo en el que se intercambia (se recomiendan 6-8 personas), debe posibilitar que todos puedan hacer su aporte. A lo largo del proceso aparecen resistencias o impedimentos. Uno de los indicadores de avance es la superación de esos impedimentos y es una gran ayuda intercambiar sobre cómo hace cada cual para superarlos. La actitud que corresponde es la de amabilidad y buen trato con uno mismo y con los otros.

Recomendaciones finales y cierre

Llegamos al final de esta tercera reunión de discípulos. A continuación avanzamos las fechas de los siguientes hitos conjuntos.

28 de septiembre a las 11 h. realizaremos intercambios en **Zoom por cada Disciplina** cuya participación será optativa pero muy recomendable, ya que en ellos se intercambiará acerca de cómo realizar la síntesis de todo el proceso y el Examen de Obra. Previamente enviaremos a todos los discípulos un material con algunas pautas que pueden ayudar en la realización del Examen de Obra.

Concluido el proceso disciplinario, cada discípulo realizará su Examen de Obra, es decir, una síntesis y revisión de la Nivelación y la Disciplina completas.

Desde el 6 al 19 de octubre se abre plazo para aquellos discípulos que quieran solicitar su ingreso a la Escuela de Parque Toledo. Para ello deberán escribir a la Secretaría de la Escuela, al correo escuelapt@gmail.com. Con aquellos discípulos que hayan solicitado su ingreso a Escuela nos pondremos en contacto posteriormente para darles las indicaciones y procedimientos que deberán seguir hasta la reunión de Escuela de 25-26 de octubre.

25-26 de octubre. Ceremonia de ingreso y reunión de Escuela.

Y ahora, repetimos algunas recomendaciones más concretas para estos dos meses próximos:

- 1.- Recomendamos eliminar totalmente el consumo de sustancias, alcohol y drogas, ya que estas son un impedimento para la filiación de los registros del trabajo disciplinario. Esta recomendación es ahora más importante, si cabe, para concentrarse en el intenso trabajo con las Disciplinas.
- 2.- La Disciplina que habéis escogido, es un trabajo que os acompañará en la vida y con la que construiréis vuestro modo de entrar en los espacios profundos. Incluso durante nuestra actividad cotidiana, es bueno recordar que estamos en un camino de inspiración.
- 3.- Aun cuando el trabajo con Disciplinas es en base a rutinas personales, el intercambio semanal entre discípulos de la misma Disciplina es fundamental para ir avanzando en pasos y cuaternas.
- 4.- Por lo mismo, cuidar el ámbito de intercambio con pulcritud y amabilidad son condiciones necesarias.
- 5.- El ordenamiento en los ámbitos personales para dar prioridad al trabajo disciplinario, permitirá la disponibilidad externa e interna para realizarlos.

Disponéis de dos meses aproximadamente para realizar los pasos de la tercera cuaterna.

Cada Disciplina tiene sus procedimientos y prácticas diarias específicos, describimos ahora algunos temas comunes. Se trabaja con **rutinas diarias** en un lugar tranquilo exento de ruidos o interrupciones, en un momento del día que se cuente con energía suficiente, a ser posible en el mismo momento cada día. Recomendamos la siguiente secuencia:

1. Se realiza un relax completo. Nos predisponemos a salir del espacio cotidiano y entrar a un espacio sagrado.
2. Se realiza el o los pasos previstos.
3. Se anotan las dificultades encontradas, los avances realizados y los registros obtenidos.

Este trabajo completo no debería exceder los 30 minutos.

Esta rutina se repetirá cada día, y se llevará un cuaderno de bitácora diario donde se hacen constar los registros, avances, impedimentos, ocurrencias, descubrimientos y sueños significativos, así como lo más relevante que haya sucedido en el día.

Concluido el periodo fijado para el paso, se realizará una síntesis con las conclusiones y lo más relevante de las anotaciones diarias. Este proceso se seguirá con todos los pasos de la tercera cuaterna.

Es importante captar los registros (indicadores) propios de los pasos de la tercera cuaterna y reservarse un tiempo antes de que acabe este período, para representar en secuencia, los diferentes pasos de la Disciplina completa.

En todos los casos, tratamos de concentrar el trabajo en una rutina de más o menos 30 minutos.

Es recomendable intercambiar con otros discípulos que estén realizando la misma Disciplina un día fijo a la semana, por lo menos un par de horas.

Finalizada la tercera cuaterna se realiza una síntesis personal de toda la cuaterna, que servirá para el Examen de Obra final, que haremos inmediatamente después de acabar la síntesis de esta tercera cuaterna.

Deseamos a todos un muy buen trabajo.

Paz, Fuerza y Alegría.